

HMA-WORKSHOP MED MARIA HELLSTRÖM

FÅ NÖJDARE KLIENTER OCH ARBETA MER EFFEKTIVT

Workshopen är en komplettering till utbildningen i HMA, och fokus kommer att ligga på att stärka dig i terapeutrollen och ge dig tips på hur du kan jobba med analysen för att på ett så effektivt sätt som möjligt nå framgång med dina klienter. Vi kommer att fokusera på:

- att lägga upp en strategi för kundbemötande,
- praktiskt upplägg,
- genomförande och uppföljning som är en viktig del för att ditt arbete ska flyta på så enkelt som möjligt och minimera misstag i kommunikationen med klienterna.

Workshop del 1

Den viktiga rollen som terapeut.

Klienten i fokus – hur lyssnar man in sin klients behov och hur bemöter du hälsofrågorna?

Vad gör dig till en bra terapeut?

Vilken är din styrka som terapeut, vilka unika kompetenser har du och hur kan dina tidigare erfarenheter bli din styrka som terapeut?

Det långsiktiga arbetet, vikten av en strategi, av uppföljningar och av omanalys.

Tro på dig själv och på analysen! Hur analysens enkelhet underlättar för dig som terapeut. Du har ett färdigt koncept med forskning och studier i ryggen och utförda analyser av ett av världens största labb. Det gör det lätt för dig som terapeut att leverera högkvalitativ hälsoinformation till dina klienter och få en framgångsrik verksamhet.

Workshop del 2

Vad är egentligen Metabolic typing?

Varför är den allmänna kostrådgivningen så viktig för ett bra resultat och hur jobbar man med kostrådgivning utifrån metabolic typing?

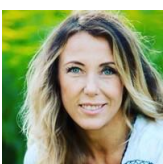
Hur kan man presentera informationen på ett enkelt och inspirerande sätt? Exempel: så här kan en dag för en långsam ämnesomsättare med 40 % protein och med 5 måltider se ut.

Hur kan du förstärka kostplanen?

Vanliga frågor som brukar komma upp:

- Hur uppnår man en proteinnivå på 40 % med en vegankost?
- Hur förhåller man sig till övriga dieter som klienten är på eller vill börja med?
- Träning som hälsoverktyg – vilka träningsformer förstärker effekten av analysen och vilka motverkar?

Anmälan & bra att veta →



Helhet by M/Maria Hellström
Tel: 070-867 41 69 E-post: maria@helhetbym.se
Besöksadress: Serafen, Hantverkargatan 2 D, Stockholm



HMA-WORKSHOP MED MARIA HELLSTRÖM

FÅ NÖJDARE KLIENTER OCH ARBETA MER EFFEKTIVT

ANMÄLAN & BRA ATT VETA

Pris: 1 800 kr inkl. moms (fika ingår)

Datum: 4/4

Tid: kl. 10 - 16.30

Plats: Birger Jarlsgatan 41 A, Stockholm (Alpha Plus kontor)

Anmälan sker genom betalning: swisha till 1232695195 eller betala till BG 5514-8431.

Avanmälan: bör ske senast 1/4.

Anmäl dig här.

Har du frågor eller funderingar? Kontakta i så fall mig på 070-867 41 69.

Varmt välkommen!



Helhet by M/Maria Hellström
Tel: 070-867 41 69 E-post: maria@helhetbym.se
Besöksadress: Serafen, Hantverkargatan 2 D, Stockholm

