



1 - 2 feb
2020

HÅRMINERALANALYS GRUNDUTBILDNING

Ditt hår innehåller alla mineraler som finns i din kropp. En hårmineralanalys visar mineralkoncentrationer som återfinns i håret och som speglar vad som pågår i kroppen. Detta gör hårmineralanalysen användbar för att få värdefull information om en persons hälsa, mineralstatus och livsmiljö.

Kursen lär dig vad en hårmineralanalys innebär och grunderna i hur du tolkar provsvaret, redovisar och följer upp patienten. Avslutad kurs ger behörighet till att börja arbeta med analyser. Efter 20 analyser och godkänt diplomeringsprov är du diplomerad i steg 1.

Lärandemål:

- Du får inblick i laboratoriet, teknik, forskning, och studier.
- Du får lära dig om skillnaden i analys svar mellan hår, blod och urin.
- Du lär dig hur man bestämmer ämnesomsättningstyp och mineralmönster.
- Du får veta mer om hur mineraler och vitaminer samarbetar och motverkar varandra.
- Patientfall och analystolkning

Lärare: Ulrika Sunnerheim-Dahlman är certifierad näringsterapeut och hårmineralanalysterapeut.

Alpha Plus
THE POWER OF NUTRITION

HÅRMINERAL
●●● analysen.se



För vem: För dig som är kliniker inom friskvård, näring och hälsa.

Förkunskaper i basmedicin, närings- och cellfysiologi.

Var: Ersta Konferens i Stockholm

Datum: 1-2 feb

Tid: lö kl 10.00 –17.00

sö kl 9.00 –16.00

Pris: 2 900 kr. exkl. moms

OBS! Repeterare 1 000 kr rabatt. I kursen ingår en analys som tas på plats värde 1 400 kr. (Analys ingår ej vid repetition)